

Mysliciel

GAZETA INTERNETOWA WYDAWNICTWA MW

nr 9

Marzec 2014

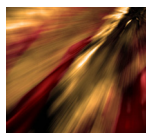
Mamy teraz specyficzny czas

Dlaczego karzemy sami siebie?

Reaguj na swoje poranne nastroje

Nie pytaj, ile lat będziesz żyć!

W numerze:



Mamy teraz specyficzny czas
.....str. 3



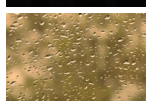
Energetyczna gra
.....str. 3



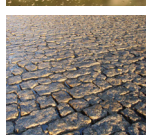
Dlaczego karzemy sami siebie?
.....str. 4



Kat
.....str. 4



Reaguj na swoje poranne
nastroje
.....str. 5



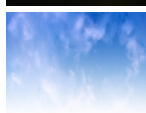
Katowanie swojego ciała
.....str. 5



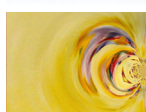
Po co karać się nie wiadomo
za co?
.....str. 6



Świat bazuje na skrajnościach
.....str. 7



Bezczelowy dialog
.....str. 7



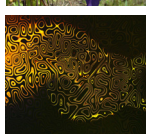
Otrzymaliśmy opowieść o polu
energetycznym, które wiruje
.....str. 8



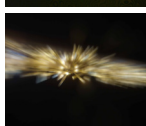
Z czego wynika wewnętrzne
zmęczenie
.....str. 9



Nie pytaj, ile lat będziesz żyć!
.....str. 9



Jak wspierać, by nie przejmować
od innych energii kata?
.....str. 10



Wymiana energetyczna
.....str. 10



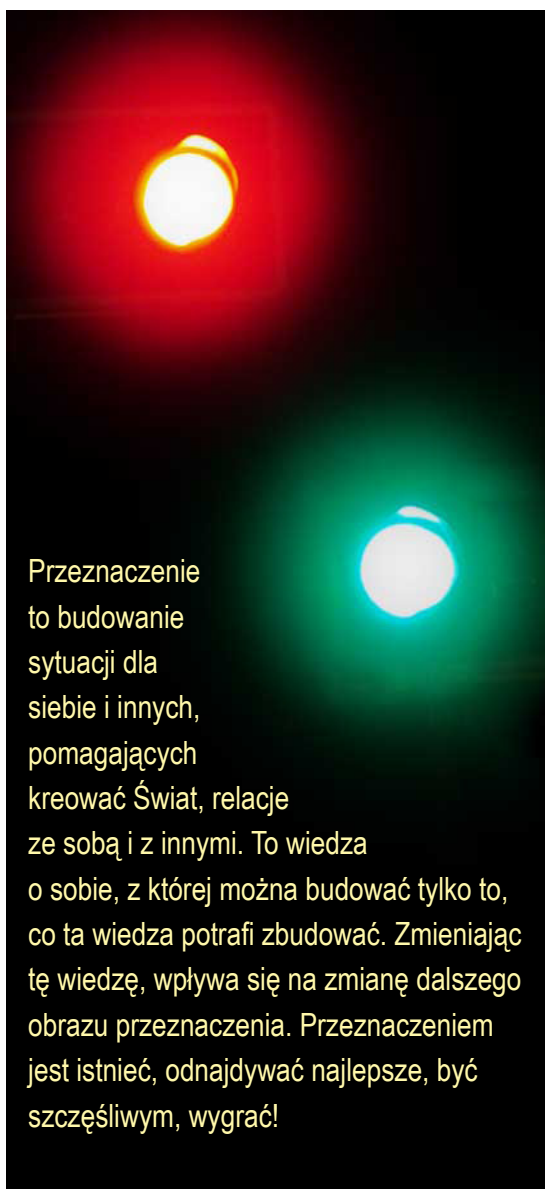
Horoskop Nie-Kata
.....str. 11



Ratowanie siebie
.....str. 12



Reklama
.....str. 16



Przeznaczenie
to budowanie
sytuacji dla
siebie i innych,
pomagających
kreować Świat, relacje
ze sobą i z innymi. To wiedza
o sobie, z której można budować tylko to,
co ta wiedza potrafi zbudować. Zmieniając
tę wiedzę, wpływa się na zmianę dalszego
obrazu przeznaczenia. Przeznaczeniem
jest istnieć, odnajdywać najlepsze, być
szczęśliwym, wygrać!

Myśliciel – bezpłatna gazeta internetowa dla osób inte-
resujących się rozwojem wewnętrznym człowieka, wie-
dzą z przekazów odbieranych przez Elżbietę Nowalską.

Otrzymasz na swoją pocztę tę gazetę, jeśli wpiszesz
swój adres mailowy w formularzu zamieszczonym na
stronie www.nowalska.pl.

Myśliciel – jest na facebooku. Poleć go znajomym! Wy-
drukujemy Twoje refleksje dotyczące tematów porusza-
nych w Myślicielu.

Czyta nas: około 3 500 osób.

Wydawca: Ośrodek Informacyjny i Wydawnictwo MW,
05-540 Jeziórko ul. Główna 17

Redaktor Naczelna: Elżbieta Nowalska

Wykonanie graficzne, obsługa internetowa,
reklama: Krzysztof Wasylów
e-mail: mysliciel.mw@wp.pl; tel. 609 386 634
Teksty, materiały: Wydawnictwo MW, E. Nowalska

Wszelkie prawa zastrzeżone ©

Kontakt: e-mail: mysliciel.mw@wp.pl; tel. 609 386 634

Archiwalne numery Myśliciela są na: www.nowalska.pl



Mamy teraz specyficzny czas

Nowa epoka, zmienia się energia. Tylko człowiek zaczyna się trochę w tym gubić. Nie jest łatwo zachować spokój, przyjąć bardziej rolę obserwatora gdy, bombardują przerażające informacje, widzi się chaos energetyczny. Z jednej strony życie toczy się dalej, z drugiej pokazuje różne swoje odcienie, kontrasty. Przestrzeń Duchowa mówi konsekwentnie – chodzi o przemianę, transformację sposobu myślenia, by była inna jakość wrażliwości!

Zrobiliśmy w tych czasach bardzo dużo, nawet bierzemy pod uwagę specyficzną wiedzę płynącą do nas z trudnych do sprecyzowania źródeł. Staramy się „pracować nad sobą”, przechodziliśmy procesy wewnętrznego oczyszczania, porządkowania, scalania. Budujemy świadomie swoje pole energetyczne, łączymy spojrzenie na świat tzw. materialne z niematerialnym. Dochodzimy do wniosków wyprowadzających nas ze schematów, nie liczymy na cud zewnętrzny, bierzemy swoje sprawy w swoje ręce, odważniej komentujemy rzeczywistość.

Jakie to wnioski? Człowiek żyje, by samemu troszczyć się o swój wewnętrzny świat, relacje swoich myśli i uczuć ze swoim ciałem, z innymi. Jeśli nie wyjdziemy z inicjatywą kreowania teraźniejszości i przyszłości, to robi to za nas ktoś inny. Duchowość to również wprowadzanie energii w praktykę życia, uczenie się operowania swoim polem energetycznym.

Świat to zbiór różnych energii. Każdego wyzwaniem jest łączyć się z tymi, które ciągną w stronę bezpieczną, pełną miłości, dobra, twórczości. Jeżeli tego nie robimy, Świat Duchowy mówi – jesteś dla siebie swoim własnym katem. Kto jest swoim katem? Ten, kto mając możliwości, perspektywy, nie wykorzystuje takiej szansy, osoba będąca producentem myśli, uczuć, które ją bolą, wprowadzają w destrukcję. Co ze świadomością tego mogę zrobić?

Kontakt z innym wymiarem istnienia, Postaciami Duchowymi to inspiracja, pomoc w zrozumieniu siebie, życia i wsparcie pomagające nie zwątpić w sens wszystkiego. Oni uświadamiają również, co takiego robimy, że jeszcze bardziej utrudniamy sobie naszą egzystencję. Przecistawiają się teoriom tłumaczącym wszystko karmą, losem. Urodziliśmy się tutaj, by grać w energetyczną grę.



Energetyczna gra

– kto da sobie i komuś więcej dobrego, czy krzywdzącego, kto szybciej coś zbuduje, jaki zespół osób efektywniej zbuduje pomiędzy sobą współpracę, co dzięki niej jest w stanie osiągnąć, kto wolniej się starzeje, komu uda się nie zachorować, kto bezrefleksyjnie przyjmie nieszczerze uczucia, uwierzy w nieprawdziwe prawdy, kto lepiej odegra swoją rolę życiową, kto kocha prawdziwie, kto kochając, jednocześnie tęskni za kimś innym... tłamsić indywidualność, poniżać poczucie własnej wartości. Jeżeli krzywdzisz innych, najbardziej krzywdzisz samego siebie.

Dlaczego karzemy sami siebie?

Świat Duchowy mówi, że wytworzyliśmy taką tradycję. Na pytania „dlaczego jest nieszczęście, gina, cierpią, oszukują, kłamią, tworzą tajne systemy, chorują?”, przyjęliśmy tłumaczenie najprostsze z możliwych – tak wygląda ten świat. Mało tego, jeszcze dowodzą, że na starcie życia tak zostało zapisane w Twoim harmonogramie, więc czego się spodziewasz?

Dobrze, jeżeli człowiek zrozumie, że rozwój duchowy, wewnętrzny to każdego z nas proces uświadomienia sobie konieczności wyjścia z pewnych schematów myślowych, w których do tej pory się dorastało. Katorga nie jest wpisana jako stała atrakcja życia, karma nie jest raz na zawsze postanowioną determinantą, bo zawsze energia oczekuje dyrygenta, kierunkowskazu, zakodowania, inspiracji.

Być dla siebie katem to być producentem myśli upewniających o niemożności, nawet na bazie dotychczasowego doświadczenia swojego, rodziny, społeczności, kręgu kulturowego, w którym się znajdujemy. Musimy niwelować w sobie poczucie niemożności, bronić się przed takim myśleniem, wręcz samemu sobie tłumaczyć, że jest dla nas szkodliwe. Taki będziesz mieć dzień, od jakiego nastroju, stanu duchowego pozwolisz go sobie zacząć! Trzeba zwracać uwagę, jakim myśłom i uczuciom dajemy przyzwolenie na dominowanie siebie. Brak ustosunkowania się do nich jest jednoznaczny z przyzwoleniem na ich aktywność.

Nie mamy wyobrażenia, jak bardzo skuteczne mogą być myśli i uczucia wydające się nam tylko czymś przelotnym...



to mocne słowo. Pojawiło się w przekazach parę lat temu: „Ktoś obrał sobie rolę kata...”. Przeniesienie tego wyrazu na spojrzenie na siebie jest uzasadnione, bo pomaga uzmysłwić sobie, jak wiele trudności, przeciwności sami sobie tworzymy.

Nie powinno się robić rzeczy, które są sprzeczne z tym, co odczuwamy, co mówi nasz system myślowy i uczuciowy. Nie powinno się przyjmować roli, z której być może wielu się cieszy, a która mnie niczego dobrego nie daje.





R

eaguj

na swoje poranne nastroje

Cały czas pracuje nasze pole energetyczne. Ono nie idzie spać. Nawet we śnie jesteśmy tego filmu głównym bohaterem. Nie zapominajmy, że przestrzeń, którą widzimy (ziemską, materialną) nafaszerowana jest Postaciami Duchowymi, Energiami, strukturami, falami energetycznymi. Nawet nie wiadomo do końca, jak je nazwać. One przemieszczają się, przepływają przez Nas.

My reagujemy na nie również nieświadomie. Bywa, że wczoraj o czym pomyśleliśmy a z tego małego nasionka myśli i uczuć wyrasta wielka struktura, stara się nas zdominować. Sensowne jest uświadamianie sobie od czasu do czasu, kim jesteśmy, kim chcemy być. To pomaga robić „przesiew” takich energii.

Jeśli tego nie robimy, każda Postać Duchowa do nas powie: „Czemu się tak karzesz? Czemu Ci zależy, by nastrój niemocy Ciebie otaczał?”. Myśli, których nikt nie słyszy, uczucia ukryte głęboko są aktywne, cały czas funkcjonują w relacji z ciałem, z całym polem energetycznym. One są żywą strukturą, prowokują kolejne, tworzą ciągi myślowe, z których potem ciężko jest się wyrwać.

■



Katowanie swojego ciała

Wiadomo, że negatywne myśli i uczucia katują materię. Ludzie katują się myślami, że mają np. za grube nogi, odstające ucho. Zwierzęta nie mają takiego dylematu. Człowiek potrafi zmarnować sobie lata życia, myśląc wciąż o np. swoim uchu. Ciągłe szuka się w sobie jakichś niedoskonałości, zamiast skupiać się na swoich osiągnięciach. Nawet powraca się do przeszłości, by aktualnie komuś udowodnić, że nie jest taki doskonały, jak myśli...

■



Po co karać się nie wiadomo za co?

Nikt nie rodzi się dla pokuty. Celem jest budowanie radości, bezpieczeństwa, życia w miłości. Silne, zharmonizowane pole energetyczne działa wciąż, samo się weryfikuje, przesiewa to, co tworzy się w nim, lub do niego dociera ze świata zewnętrznego. Zadaniem Zadaniem tego pobraża jest uspokajać mocno wibrujące fale, by nas nie znokautowały.

Osoby posiadające mocne pole energetyczne i takiego niemające powinny zwracać uwagę, z czym i z kim mają do czynienia w trakcie życia, co powstaje w nich jako energetyczny produkt finalny. Okazuje się, że nie ze wszystkimi ludźmi musimy mieć dokładnie tak samo silne relacje myślowe, uczuciowe.

Często pada pytanie: „A jeśli w rodzinie mam kogoś takiego?”. Nie chodzi o zrywanie istniejących więzi rodzinnych, przyjacielskich, ale o uświadomienie sobie, że nawet jeżeli coś jest blisko, wcale nie musi wchodzić z nami w relacje. Nie będę dla siebie katem, jeżeli będę miała taką dewizę wewnętrzną. Ważne jest uświadomienie sobie, że jeśli dociera do nas jakaś struktura, to nie będąc swoim własnym katem, powinno się absolutnie wiedzieć, że kontakt nie oznacza bycia przez tę strukturę zdominowanym, zdemolowanym. To się dzieje, gdy masz świadomość, która jest w stanie komunikować się z najróżniejszymi wibracjami, częstotliwościami energetycznymi, co nie oznacza wchodzenia w jakiegokolwiek stany zagrożenia.

Rzecz w jakości sposobu myślenia. Jeżeli nie pójdę np. na siłownię, nie wyćwiczę mięśni. W energii jest odwrotnie – ona musi się ustosunkowywać do wszystkiego, z czym ma styczność. Na tym polega rozwój świadomości! Nie tylko wiedzieć, ale mieć swoje własne zdanie! Jeśli energia tego nie robi, nigdy do końca nie wiadomo, co może z takiej relacji wynikać.

Żyjemy w czasach szybkiego dokonywania wyborów. Każda energia, którą przyjmuję, niemal wpuszczam do siebie, do swojego świata, jest energią, która razem ze mną określa kierunki, parametry tego, co będzie się działo dalej. Dlatego nie można patrzeć na świat bez refleksji, jakie tworzy struktury, nazwane energią. Nie należy akceptować istniejącej energii w sobie, poza sobą, jeśli nas unieszczęśliwia, smuci, powoduje złe samopoczucie fizyczne i psychiczne.

Jesteśmy dla siebie katem, gdy wiedząc, że coś nam szkodzi, nadal to stosujemy, akceptujemy, gdy nie doceniamy energii piękna, dobra, miłości, nie doceniamy czasu, który dała nam ta przestrzeń, gdy wciąż narzekamy na swoje życie, gdy nie potrafimy sobie wybaczyć przeszłości, gdy wartościujemy siebie.

Jesteśmy śmieszni, gdy nadal tkwimy w historii, która owszem nas dotyczyła, a ta książka jest już zamknięta. Katujemy się dawnymi opowieściami na temat samych siebie, bałaganiąc w ten sposób to, co jest dzisiaj pisane na teraz, na potem.

Jesteśmy katem dla siebie, jeżeli nie doceniamy dobra, jakie daje ta przestrzeń. Tym dobrem są oczywiście rośliny, zwierzęta, ludzie, miłość. Nawet jeżeli ten świat wchodzi w jakieś paranoje myślowo-uczuciowe, w eksperymenty na żywym organizmie, wymyśla i robi rzeczy, których nie powinien wymyślać i robić, katujemy siebie nie reagując na to, powtarzając: „Nie ma miłości, sprawiedliwości, dobra...”. Chowanie się do mysiej nory nie jest dobrym pomysłem! ■



Świat bazuje na skrajnościach

Podzieliiliśmy siebie i świat na dwa bieguny – materia i niemateria, materia. Wielu boi się oderwania od materii, uznając, że źle wtedy skończą. Inni nie wyobrażają sobie, by duchowość miała do czynienia z materią. Jedno i drugie podejście nie jest sensowne, bo mamy tutaj wszystko – materię i niematerię. Jesteśmy dla siebie katami, gdy wchodzimy w tego rodzaju skrajności. Nie ma materii bez energii.

Wyzwaniem jest kreować tutaj coraz lepszą energię, wprowadzać ją w materię, ciało, swoje życie, komunikować się nią z ludźmi, którzy z jakiegoś powodu znaleźli się w scenariuszu naszego życia. Potrzebne jest mądre wyważenie tych skrajnych poglądów.

Innym skrajnym sposobem patrzenia na siebie jest uznawanie, że są sprawy, które nas mogą dotyczyć i te, które nas nie dotyczą. Wszystko nas dotyczy. Gdy widzimy doświadczenia innych, niemal cieszymy się ze swojego bezpieczeństwa, bo jesteśmy przekonani, że nas one nie spotkają, to jesteśmy dla siebie katem – one wcześniej czy później przyjdą, przyjdzie energia, która da nam posmakować pobycie w takiej sytuacji. Uczymy się współodczuwania, które polega na tym, że rozumiemy, zastanawiamy się, jak można wyjść z danej sytuacji, pomagamy tymi sugestiami. Przyglądanie się nieszczęściom tego świata bez współodczuwania, uznawanie, że są one elementem przestrzeni, w której żyjemy – to karanie siebie. Uznawanie z zadowoleniem, że coś kogoś dotyczy, a nas nigdy nie będzie dotyczyło, to prowokowanie swojego pola energetycznego do wejścia w taką sytuację.

Jesteśmy „firmą”, która szuka dla siebie godnych warunków współistnienia i kooperacji energetycznej. Jednocześnie, będąc tymi producentami energii, powinniśmy mieć ogromną świadomość, że od tego, ile i jaką energię wyprodukuje, zależy to, co dzieje się w naszym Życiu, na świecie. Jeżeli będziemy apatyczni, pozwalający na powstawanie i istnienie energii, której w gruncie rzeczy nie chcemy, jesteśmy dla siebie katem, bo ten system wcześniej czy później też nas będzie dotyczył. ■

Bezczelowy dialog to rozmowa, z której nic nie wynika i prawdopodobnie nie wyniknie. Taki dialog należy przerwać. Jeśli ciągniemy go przez całe życie, nie tylko tracimy cenny czas. Jest to oznaką niereagowania na swoje stany emocjonalne, pomniejszania ich ważności. Wciąż utrzymujący się w Tobie efekt uczestniczenia w takim dialogu – agresji, zniecierpliwienia, znużenia, smutku itp. – niszczy pozytywne emocje. Bezczelowe dialogi prowadzimy też sami ze sobą! Zdarzenia losowe pomagają przerwać taki dialog, zweryfikować go. Lepiej, gdy człowiek zrobi to sam. ■



Otrzymaliśmy opowieść o polu energetycznym, które wiruje.

Postacie Duchowe opisały nasze pole energetyczne jako układ wirujących cząstek. Całe pole energetyczne jest jednym wielkim wirem. Dowiedzieliśmy się o wibracji, o dźwięku, pulsacji pola energetycznego. Zastanawiamy się, czy ta wibracja nie jest za słaba, czy jest taka sama na całej długości ciała, aury. Analizujemy kierunek wirowania pola energetycznego, czy jest optymalny dla nas. Uczymy się świadomie zmieniać kierunek wirów, pospieszać je. Staramy się stosować tę wiedzę w praktyce życia. Nikt nie jest dla siebie katem, gdy tego rodzaju informacje bierze pod uwagę.

Nam wszystkim jest potrzebna NOWOŚĆ w życiu. Energia kocha ruch, a on bierze się również z tego, że inicjowany jest przez nowe elementy, nowe struktury myślowe, uczuciowe. Gdy dociera do nas coś nowego, cały system musi się skomunikować z tym, co jest dla niego nowe. To nowe próbuje zmienić całą strukturę, jaką jesteśmy. Jeśli nie chcemy być dla siebie katem, powinniśmy być otwarci na to nowe, cieszyć się z możliwości ukazania się sobie i innym inaczej.

NOWE to wprowadzenie nowych refleksji, uczuć. Musi być wciąż wypełnianie codzienności tym, co cieszy, mobilizuje, napędza wir. Jestem swoim katem, jeśli z uporem bronię skostniałego swojego systemu energetycznego, blokuję jego rozwój. Nawet genialny wymaga weryfikacji. Każda „żywa” struktura energetyczna jest w ruchu komunikowania się, przyjmowania nowych elementów, budowania siebie na bazie tego, co przyjęła lub oddaliła w procesie oczyszczania siebie.

Bezruch życiowy nie jest polecany. Gdy na pytanie: „Co miłego spotkało Ciebie w tym tygodniu?”, odpowiemy „Nie wiem”, to powinien się włączyć w nas system alarmowy! Trzeba wyjść z inicjatywą, wykreować sytuację, w której jest się szczęśliwym. Taka kreacja nie ma nic wspólnego z ilością posiadanych pieniędzy. To zorganizowanie spotkania, pójście gdzieś itp. Dramatem jest uzmysłowić sobie, że w dotychczasowym życiu niczego fajnego nie było. Okazuje się, że ludzie tak myślą o swoim życiu. Mówią: „U mnie bez zmian”. Bardzo smutne jest bycie podróbką samego siebie, w stereotypie samego siebie.

Współczesność pozwala ludziom na więcej niż poprzednie lata – kreować. Świat się otworzył, możemy się przemieszczać, komunikować, uczestniczyć w najróżniejszych rzeczach. Ktoś gdzieś coś wymyślił, napisał, zrobił... Czemu nie ja? Twórczość wspiera nasze zdrowie. ■



Z czego wynika wewnętrzne zmęczenie?

Ci, którzy skupiają się na rozumieniu, odczuwaniu swojego pola energetycznego i innych, często odczuwają potrzebę odcięcia się od rzeczywistości, odpoczynku od relacji z nią. Oni wyczuwają opór zewnętrznych energii, chcą przebić się myślami przez czas i przestrzeń, by np. wykreować, zobaczyć swoją drogę życia. Bywa, że odbiera się mocno robienie się jakiejś gęstej atmosfery. Wtedy próbuje się swoim potencjałem coś odepchnąć, zniwelować... Sen pomaga odciąć tak intensywny sposób naszego odczuwania i myślenia od takich źródeł. Taki odpoczynek nie jest dramatem. Następuje uspokojenie, mobilizacja wewnętrzna. Dramatem jest, jeżeli życie cały czas w ten sposób funkcjonuje. ■



Nie pytaj,
ile lat
będziesz żyć!

Niektórzy podczas życia budują dla siebie, na swojej drodze życia energetyczną gilotynę. Robią to np. pytając o długość swojego życia. Nie wolno tego robić! Mamy żyć tak długo, jak to tylko jest maksymalnie możliwe, oczywiście w zdrowiu, szczęściu, pomysłności. Nie wolno stawiać takiej granicy swoim wyobrażeniem o perspektywie lat do przeżycia, bo jesteś wtedy swoim własnym katem. Ludzie potrafią to zrobić, gdy wciąż mówią: „Niedługo umrę”, „Zaraz zachoruję”, „Coś mnie złego spotka”. Myślenie pozytywne nakręca pozytywną koniunkturę. Istotne jest rozkręcanie myślowe i uczuciowe tej koniunktury, nie jej blokowanie!.

Bardzo często choroby dopadają ludzi dlatego, że są smutni, załamani, wycofani i szukają powodów, by takimi być. Choroba bywa ukaraniem samego siebie. Uczymy się, że wir pozytywnych myśli i uczuć ma nas zaprowadzić jak najdalej. Aby było dużo czasu na budowanie samego siebie, młodej energii, która dobrze funkcjonuje mimo upływu lat. ■



Jak wspierać, by nie przejmować od innych energii kata?

Niewielka różnica, ale bardzo istotna, istnieje pomiędzy pomaganiem a przejmowaniem od kogoś trudnej energii. Wspieranie to szukanie sposobów wyjścia z danej sytuacji, nie współuczestniczenie w niej, identyfikowanie się z nią.

Wsparcie to reagowanie niepozwalające komuś upaść w swoim systemie myślenia i odczuwania, posiadać wizję końca, braku możliwości czegoś zrobienia. Postacie Duchowe nazywają to rozpalaniem ognia wewnętrznego, niepozwalaniem mu na zgaśnięcie. Często ludzie w nieszczęściu przejmują daną energię. Współczucie, pomaganie ma być mądre. Nie należy utożsamiać się z energią, która unieszczęśliwia.

Gdy nasilam pozytywne procesy energetyczne, które we mnie zachodzą, jestem systemem porównywalnym do rozpędzonego pociągu. Jeśli nagle zacznę głosić myśl, że życie to zhora, nieszczęście itp., to jakby nagle ktoś pociągnął hamulec ręczny. Jest mocne hamowanie energii – zgrzyt. Taki zgrzyt ma jakiś efekt również w naszym ciele. To jest katowanie samego siebie.

Łatwiej jest dać sobie radę, gdy nie bierze się na siebie zbyt wielu niepotrzebnych ciężarów. Energia też może być ciężka do uniesienia... ■



Wymiana energetyczna

Wymiana energetyczna polega nie tylko na tym, że Energie się łączą i funkcjonują razem we wzajemnym wspieraniu się. To również przekazywanie sobie, pomiędzy energiami nie-współpracującymi ze sobą na bieżąco, informacji, wzorów, obrazów.

Pokazanie, że można żyć bez obciążania się wszystkim, czym można się obciążyć, w zgodzie wewnętrznej jest bardzo cenne dla ludzi! Odpowiadamy sobie wtedy na pytanie, dlaczego jestem dziś smutna, a ktoś inny wciąż się uśmiecha? Widok pogodnego człowieka jest dawaną nam szansą na ustosunkowanie się do źródeł takich swoich nastrojów. W efekcie bardziej zaczynamy bronić tego, co nas cieszy. Fatalnie, jeśli jeszcze bardziej zanurzamy się w beznadziei... Dlaczego tak też robimy? Bo zaczyna się wtedy wartościowanie, którego nie powinno w nas być. ■

Horoskop Nie-Kata

Baran

21.03 – 19.04

Ukrywanie samemu przed sobą swoich uczuć prowadzi donikąd. Przekonywanie się, że jest dobrze, gdy jest źle, to forma zabawy, która grozi wybuchem. Zwróć na to szczególną uwagę teraz, by kolejne miesiące nie upłynęły Ci na gmatwaniu samego siebie.

Byk

20.04 – 20.05

Przyjaciele też miewają rację. Postaraj się ich uważniej słuchać. Docierających do Ciebie dobrych życzeń, rady nie odprawiaj z kwitkiem. Wszystko można zobaczyć z wielu perspektyw, jedna to trochę za mało, by było zdecydowanie lepiej...

Bliźnięta

21.05 – 20.06

Zwróć szczególną uwagę na swój sposób odżywiania się. Posiłki, na które reagujesz ociężałością, sennością itp. przeanalizuj, zweryfikuj. Zainterесuj się metodami oczyszczania swojego organizmu. On potrzebuje zdecydowanie lepszej dla siebie energii.

Rak

21.06 – 22.07

Mając wiele powodów do niezadowolenia, masz też ich wiele, by cieszyć się życiem. Warto nim się cieszyć. Ludzie robią remont mieszkania, malują ściany nowym kolorem. Ty przemaluj siebie. Twój nowy image spodoba się nie tylko Tobie, Twoim bliskim też.

Lew

23.07 – 22.08

Obrażanie się na swoją rzeczywistość do niczego nie prowadzi. To raczej zniechęca niż zachęca ludzi do współpracowania z Tobą. Radość przyniesie Ci maksymalizacja pozytywnego nastawienia nawet do tego, co nie funkcjonuje tak, jak by się chciało.

Panna

23.08 – 22.09

Poświęć więcej czasu sobie. Nie odkładaj na potem spraw, które masz załatwić dla siebie. Patrz częściej w lusterko, by przypominać sobie – to Ja, jestem. Dobrze samopoczucie zrodzi się z poczucia, że nie jesteś na końcu peletonu ważnych dla Ciebie spraw.

Waga

23.09 – 23.10

Prezenty od życia najczęściej nie pojawiają się same. Trzeba po nie wyciągać ręce, przywoływać marzeniami, opowiadać, rozglądać się za nimi. Tak jest, że im więcej wykonuje się takich gestów, tym bardziej wzrasta prawdopodobieństwo ich zmaterializowania się w Twoim życiu. Nieprzywoływane, pójdą do kogoś innego.

Skorpion

24.10 – 21.11

Uwierzyć w możliwość dobrej dla siebie perspektywy na przyszłość jest trudno, gdy ma się za sobą „chude” lata. Trzeba dokonać przeskoku myślowego, uznać siebie za osobę zasługującą tak jak inni, na miłość, zdrowie i szczęście. ➤

Strzelec

22.11 – 21.12

◀ Czas wystawi Ciebie na próbę. Twoim zadaniem będzie podjęcie decyzji, czy uwierzyć komuś, czy nie... Przeciąganie tej decyzji w czasie nie jest dobrym pomysłem. Nie warto karać siebie dylematami. Nie ma przypadków – wybierzesz tak, jak w danej chwili warto jest wybrać.

Koziorożec

22.12 – 20.01

Nie pozwalaj teraz innym na zabieranie sobie drogiego czasu, obarczanie nie swoimi obowiązkami, nastrojami, problemami. Nie udźwigniesz tego. Zresztą, po co taką energię dźwigać? Możesz wspierać każdego ale, trzymając się zasady, że każdy powinien zrobić wszystko, by rozwiązywać samodzielnie swoje sprawy.

Wodnik

21.01 – 19.02

Wyhamuj swoje tendencje zbawiania świata. Tego nie da się zrobić jednoosobowo. Zrobisz bardzo dużo, jeśli będziesz umieć pokazywać innym, że można zbudować swoją przestrzeń życiową tak, jak tego się pragnie.

Ryby

20.02 – 20.03

Czas płynie tak samo dla wszystkich, ale nie wszyscy są przez niego tak samo determinowani. Nie definiuj siebie swoją datą urodzenia. To jest pójście na łatwiznę! Wbrew tej dacie zrób wiele dla swojej coraz lepszej kondycji fizycznej i psychicznej.

Ratowanie siebie

(fragment z książki *Eliksir szczęścia*)

Jednym z wyznaczników radzenia sobie ze sobą, z życiem jest to, jak wrastasz w Ziemię, w Materię, jak je rozumiesz, wyczuwasz oraz jak płonie Twoje Serce... To, co nazwano Energią, szuka zrozumienia Materii. To, co jest Materią, łaknie wsparcia, nie ma Myśli o samozagładzie, ciągle szuka pomocy w realizowaniu głównego założenia, wypełnieniu obowiązku. Światło daje to wsparcie – nie da się opisać tej Energii w inny sposób, bo jest ciągłym płynięciem fal docierających do innych, kolejnych fal, szukających tego, co je jednoczy, splecenia. Światło jest spleceniem... Splecenie jest jednością. Nazywamy ten proces Miłowaniem, akceptacją siebie, dobrożyczeniem, Kodowaniem...

Problem to brak komunikacji, Energia napotyka przeszkody, nie jest w stanie przyjąć Jej kolejna Struktura, nie połączy się ze sobą to, co niby jest tożsame, bo ciągle jest jakaś granica, zamknięta Brama. Światłość, Przejroczystość to Bramy otwarte. Gdy Płomień Energii otula całość Materii, to nastąpiło połączenie – każda cząstka wie o wszystkich, wyczuwa każde drżenie, a Myśl, która w Tobie się rodzi, dociera wszędzie, siła także, bo staje się jednolity Świat Istnienia Twojego. Ta Jedność, ten Stan Splecenia, w którym łączysz siebie w Strukturę Diamentu, celem jest Twoim. Poprzez nią chcesz budować ciąg dalszy życia. W Twojej Materii wszystko nastawione jest na ten zew Jedności! Zobacz siebie obrazami, które nakładają się na siebie – Biel, Srebrzystość, Złocistość i Przejroczystość. To nie pustka! Pustki nie ma! Osiągnąłeś Stan Wewnętrzny zespolenia! ➤



◀ Tak się poczyj w Świątyni swego Jestestwa... Całe Pole Istnienia pomknęło Światłem ponad znojem, czasem, Materią! Energia Skrzydeł Materii dodała! Twój Świat Wewnętrzny jest Nieskończonością! Takie Splecenie, połączenie Hymnem Istnienia, uniesienie poprzez czas i Przestrzeń nazwano Mostem. Jest w Świecie Ducha Struktura zwana Mostem Energii, która zaczyna się tu, gdzie jesteś i biegnie w Nieskończoność, ma swoje Źródło w tym, co było, co jest. Gdy Energią tworzysz, co będzie, budujesz ten Most, tę Smugę Światła.

Materia poprzez Przezroczystość jakby Energią bardziej się staje! To ważne, by dać Materii możliwość bycia w takim Obłoku Istnienia, w takiej Przezroczystości komunikacji. Wtedy każda jej cząstka nie szuka trudów zakodowanych w sobie, ale zmienia się, unosi się ze znoju swojego, odnajduje Jedność, bo zostało w Tobie, w Materii i w Energii Jedności Słowo jako Kryształ Istnienia zakodowane, jako Przezroczystość.

Gdzie pomkniesz? Tam, gdzie szczęście będzie. Co poczuje Materia? Zdrowie. Gdzie zapragniesz być, tam będziesz. Co zamarysz, to spełniesz, bo pomiędzy Twoim JESTEM a Twoim BĘDĘ, na Jutra Drogach wiry się kolebią, pulsuje Energia, płynie przez Ciebie do Nieskończoności. I wie, czego szuka.

Materio, odgadłaś tajemnicę swego Istnienia, Ducha swego Istnienia. Ten Duch uczynił Ciebie Diamentem, w którym wszystko ze sobą Jedność zbudowało. Nikt nie rozkruszy Prawd w Tobie oczywistych, bo Diament Struktury swojej nie zmieni. Materia uniosła się ponad swój schemat. Energia uczyniła połączenie z Materią. W każdym wirze jednej i drugiej Struktury jest Przezroczystość, jak Diament, jak Kropla czysta. To, co jest Procesem Twojego Istnienia, to ciąg zdarzeń – otula go Światło. Pozostaw w sobie ten Stan Ducha, tę wizję zakoduj imieniem swoim...

W Miłowaniu, w tej Energii Życia, tkwią siły samoregeneracji Istnienia. One są w każdej cząstce Materii i Ducha, funkcjonują przez Symbol Bieli, dobry przepływ Energii, Przezroczystość wzajem bycia. To jest siła, która cząstkę w odwagę przemienia, czyni swego Istnienia obrońcą. One całość Twej Materii uczynią taką Strukturą, która będzie umiała się obronić... Przezroczystość na Ziemi! Otuleni Złotym Wirem jakby Płaszczem, wytworzyli Wewnątrz siebie Jedności Świat. Kodowanie – obraz Energii zanurzany w Materię, podpisany imieniem Twoim. Stworzył się człowiek na podobieństwo Energii, urodził się na nowo.

Wieczność to Nieskończoność Uczuć i Myśli. Mimo że masz Materię, poczyj się Wiecznością. Wieczne są w Tobie fale przepływania, wydobywanie się siły, Bieli, budowanie Jedności, przed Tobą Drogi Istnienia. Czy życie może stać się Wiecznością? Tak, jeśli zobaczysz Energii Światło, zakodujesz w Nie pragnienie, obraz siebie wykreowany w Dobru, Miłowaniu. Twoja Głębia to ta Nieskończoność, obraz tego wszystkiego!...

Pora skończyć z podziałem na Energię, Materię, Niebo i Ziemię. Pora uświadomić sobie, że Niebo nie chce Myśli pokornej ku Niemu płynącej. Pora, by człowiek rozmawiał z Niebem jak brat z bratem, by Energia Jedności, Dobra, Miłowania, Przezroczystości nie była mglistą perspektywą, ale tą, którą buduje się teraz życie inaczej. Ta Nowa Epoka to Miłość! Ci, którzy Jej nie poczyją, będą za Nią tęsknili, a którzy Ją poczyją, będą Ją hołubili. To będzie Epoka, ku której pójda jak ku Energii wielkiej jak Ocean. To jest Epoka Serca, bo serdecznością osiągną więcej niż walkami. Nie wygra nieprawość. Niebo nie po to mówi Ziemi o Miłowaniu, by było tu wojowanie. Opadną ręce wojującego nieprawością!

Podziękowanie składam wszystkim, którzy odkryli w sobie tajemnicę Serca – że spotkaliśmy się w jednym kręgu, bo zawsze Miłowanie, Dobroć, budowanie siły, piękna było dla Nas czymś oczywistym, że mogła powstać z Naszych spotkań Przezroczystość. Dziękuję Ziemi i Niebu, iż tak wiele czynią na rzecz Jedności... Cud Nowo Nowonrodzenia niech stanie się poprzez działanie człowieka!... A te siły, Moce Wewnętrzne każdego, ten Poemat, który Ducha z ciałem łączy, to siła ratowania siebie przez siebie samego!

PAN

Oferta Wydawnictwa MW

Rok 2015

17 marca – Warszawa, spotkanie autorskie, wykład pt. „O rozumieniu współczesnego świata”.

W godz. 18⁰⁰ – 20⁰⁰. Ośrodek Sportu i Rekreacji Dzielnicy Śródmieście, ul. Polna 7a, II piętro, mała sala. Wstęp – 20 zł.

7 kwietnia – Warszawa, spotkanie autorskie, wykład pt. „Jak wspierać siebie, swoje szczęście?”.

W godz. 18⁰⁰ – 20⁰⁰. Wstęp – 20 zł. Ośrodek Sportu i Rekreacji Dzielnicy Śródmieście, ul. Polna 7a, II piętro, mała sala.

24 kwietnia – 1 maja – planowany wyjazd do o. Pio.

12 maja – Warszawa, spotkanie autorskie, wykład pt. „Energia roślin a Ty”, w godz. 18⁰⁰ – 20⁰⁰. Wstęp – 20 zł.

Ośrodek Sportu i Rekreacji Dzielnicy Śródmieście, ul. Polna 7a, II piętro, mała sala.

9 czerwca – Warszawa, spotkanie autorskie, wykład pt. „Nowa Energia – 2015”.

W godz. 18⁰⁰ – 20⁰⁰. Wstęp – 20 zł. Ośrodek Sportu i Rekreacji Dzielnicy Śródmieście, ul. Polna 7a, II piętro, mała sala.

12 – 19 lipca – tygodniowe warsztaty na Mazurach, okolice Olsztyna, nad jeziorem. Rezerwacja miejsca pobytu po zebraniu się grupy! Zgłoszenia - mwkursy@gmail.com

Osoby, które nauczą Ciebie nowego masażu energetycznego promienisto-wirowego.

- | | |
|---|--|
| 1. J. Orzechowski ... Kraków.tel. 730 043 592 | 8. A. Podmiotko ... Warszawa.tel. 501 503 367 |
| 2. H. Metryka ... Ostrowiec Św.tel. 606 337 321 | 9. E. Rychlewska ... Katowice.tel. 692 095 934 |
| 3. I. Jagiełło ... Biała Podlaska.tel. 605 855 562 | 10. A. ŁukaszewskaKatowice.tel. 515 125 292 |
| 4. E. Markiewicz ... Warszawa.tel. 601 812 775 | 11. E. Siedlecka ... Włocławek.tel. 606 941 369 |
| 5. M. Orzelska. Warszawa.tel. 518 093 838 | 12. M. Moderska. Włocławek.tel. 605 541 880 |
| 6. E. Kułakowska... Warszawa.tel. 501 005 265 | 13. A. Drozd Kraków tel. 12 421 73 72 |
| 7. M. Kowalska... Warszawa.tel. 731 657 888 | 14. A. Górka..... Kalisz.tel. 609 997 772 |

Naucz się

Energomasażu, promienisto-wirowego

Pobudza pracę organizmu!

KATOWICE

marzec 2015

tel. 515 125 292

Jak nie być swoim katem?

Kurs internetowy Elżbiety Nowalskiej

Początek – 25 marca 2015

Dowiesz się m.in.

- na co zwracać uwagę w relacji z innymi polami energetycznymi?
- na czym polega negatywne funkcjonowanie Twojego pola energetycznego w stosunku do Ciebie?



Informacje znajdziesz na www.nowalska.pl

Bezpłatna książka
internetowa
w odcinkach!

Znajdziesz ją na
www.nowalska.pl

Ukazały się już
dwa odcinki
„Teorii Jedności”.

Elżbieta Nowalska

Teoria Jedności

Książka internetowa w odcinkach
Warszawa 2014 rok

Biznes TV

Zakres tematyczny

- Gospodarka
- Społeczeństwo
- Finanse
- Technologie
- Kariera
- Motoryzacja
- Świat



Możliwości współpracy

- Lokowanie produktów w produkcji filmowej
- Spoty reklamowe
- Relacje z wydarzeń firmowych i imprez
- Zamieszczanie reklam
- Banery reklamowe



Kontakt

Osoba do kontaktu:

Anna Kalata

E-mail: anna@kalata.pl

Tel. +48 602 626 628

Kalata MEDIA sp. z o.o.

ul. 1 Maja 17B

05-860 Płochocin

E-mail: kontakt@kalatamedia.pl

Tel: +48 22 292 61 20

Fax: +48 22 731 62 61

Bloki tematyczne

- ☐ Biznes TV
- ☐ LuxStyle TV
- ☐ Relaks TV



Biznes TV

Zakres tematyczny

- Zdrowie
- Uroda
- Moda
- Kulinaria
- Fitness
- Podróże
- Pasje



Relax TV

Zakres tematyczny

- Kultura
- Rozrywka
- Sport
- Życie gwiazd
- Czerwony Dywan
- Imprezy



Młodzi Duchem

DOM SENIORA – MAZURY



MIESZKAJ Z NAMI

Biesal 80B, 11-036 Gietrzwałd
biuro@mlodziduchem.com
tel. +48 880 803 802
www.mlodziduchem.com